



МДОУ «Детский сад «Светлячок»

**Режим дня детей в холодный период года (сентябрь-май)
2024 - 2025 учебный год**

Режимные процессы	I группа раннего возраста (1.5-2г)	II группа раннего возраста (2-3 г)	Младшая группа (3-4г)	Средняя группа (4-5л)	Старшая группа (5-6л)	Подготови тельная группа (6-7л)
Приём термометрия, игры, самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 7.50	7.30 – 8.00	7.00 – 8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	7.50 - 8.00	8.00 - 8.10	8.10-8.20	8.20 - 8.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку, дежурство	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.00 - 8.30	8.10 - 8.30	8.20 – 8.30	8.25 – 8.30
Завтрак	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.30- 8.40	8.30 - 8.40	8.30-8.40
Подготовка к занятиям	8.40- 8.50	8.40- 8.50	8.40-8.45	8.45- 8.45		
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям					8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия	8.50 - 9.00 1 подгруппа 9.00-9.10 2 подгруппа 9.20-9.30	8.50 – 9.00 1 подгруппа 9.00-9.10 2 подгруппа 9.20-9.30	8.45 – 9.00 9.10 - 9.25	8.45– 9.05 9.15 – 9.35	9.00 – 9.20 9.30 - 9.55	9.00 – 9.30 9.40-10.10 10.15-10.45
Второй завтрак	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.25 - 9.35	9.35 - 9.45	9.55 -10.00	10.45-10.50
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.35 – 9.50	09.45 - 10.00	10.00-10.15	10.50-11.00
Прогулка	9.55 - 11.05	9.55 - 11.10	9.50 – 11.20	10.00 - 11.40	10.15-11.50	11.00-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.05 - 11.25	11.10 -11.30	11.20 – 11.35	11.40 -11.55	11.45-12.00	12.05-12.20
Обед	11.25 -11.45	11.30 – 11.50	11.35 – 11.55	11.55 - 12.15	12.00-12.20	12.20 -12.35
Подготовка ко сну	11.45 - 12.00	11.50 - 12.00	11.55 – 12.05	12.15 - 12.30	12.20-12.30	12.35-12.40
Дневной сон	12.00 -15.00	12.00 -15.00	12.05 – 15.05	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	15.00-15.20	15.05 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00-15.15	15.10-15.20
Подготовка к ООД					15.15-15.20	
Занятия					15.20-15.45	

Игры, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа	15.20 – 15.35	15.20 – 15.40	15.20 – 15.50	15.15 – 15.55	15.45-16.00	15.30-16.00
Подготовка к ужину	15.35 -15.45	15.40 -15.50	15.50 - 16.00	15.55 -16.05	16.00-16.10	16.00-16.10
Ужин	15.45 -16.00	15.50 -16.05	16.00 -16.15	16.05 -16.25	16.10-16.25	16.10-16.25
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10	16.05 – 16.15	16.15 – 16.30	16.25 – 16.40	16.25-16.35	16.25-16.35
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.10 -18.00	16.15 -18.00	16.30 -18.00	16.40 -18.00	16.35-18.00	16.35-17.30